

Forms en Kata's

Poule indeling minimaal 4 deelnemers

Open hand

- Jeugd tot 12 jaar **Cadet**
 - Jong 13 t/m 18 jaar **Junior**
 - Volwassen vanaf 19 jaar **Senior**
-
- Beginners (tot 3 jaar ervaring)
 - Gevorderden (3 tot 5 jaar ervaring)
 - Ver gevorderden (6 + jaar ervaring)
 - Master (minimaal zwart, minimaal 10 jaar ervaring en 19+)

Binnen categorie open hand moet het onderscheid worden gemaakt tussen:

- Soft styles (Kung Fu, Pencak Silat, Shaolin, Tai Chi etc.)
- Hard styles (Karate, Taekwondo, Tang Soo Do, Kempo ect.)

Bij open hand forms zal er gebruik worden gemaakt van 5 juryleden: 1 op iedere hoek en 1 in het midden. De deelnemer stelt zich voor aan het jurylid in het midden met: naam, leeftijd, sportschool en naam vorm of kata dat gedaan wordt.

Er wordt volgens het knock out system gewerkt, dit houdt in dat er 2 tegenstanders (rood/blauw) uitkomen tegen elkaar. En telkens wordt er 1 winnaar aangewezen door middel van de rode of blauwe vlag, door de 5 juryleden. Hierdoor kan er dus geen gelijk spel ontstaan.

De juryleden letten o.a. op het volgende:

- Uitstraling tijdens opkomst en vorm
- Kracht
- Lenigheid
- Snelheid
- Balans
- Houding lichaam en benen
- Richting aanvallen/ verdedigingen
- Richting van gezicht en ogen
- Aanvalswaarde (bij kennis van de beweging en vorm)
- Klederdracht

Wapen

Bij wapen vormen bevat dezelfde leeftijdsindeling en klassen als open hand.

Wapen vormen worden in de volgende categorieën ingedeeld:

- Lang wapen (speer, hellebaard, bo, halve maan etc.)
- Zwaard (breed zwaard, lang zwaard, katana etc.)
- Kort wapen (Nunchaku, Eskrima stok, Tonfa's, messen etc.)
- Flexibel wapen (Stalen zweep, Rope dart, leren zweep etc.)

Waar moet (extra) op gelet worden:

- Gebruik wapen
- Controle wapen
- Duidelijke aanvallen en verdedigingen
- Moeilijkheidsgraad wapen

Musical forms met en zonder wapen

Dezelfde regels van open hand en wapen zijn hier ook van toepassing.

Waar moet (extra) op gelet worden:

- Gebruik van muziek, aanleveren als MP3 (o.v.v. voor- en achternaam) op USB stick (óók o.v.v. voor- en achternaam)
- Timing bewegingen en muziek

Team Kata

- Minimaal 2 deelnemers
- Poule indeling is ervaring en leeftijd
- Met of zonder wapen
- Synchron lopen
- Ingestudeerd gevecht

Na de 1^{ste} keer dat je een kata of form hebt gelopen zal de hoofdjurylid vragen of je deze wilt overdoen. Als je hier voor kiest, dan telt alleen de 2^e form of kata dat je loopt. Hierna zijn er geen herkansingen meer mogelijk.

Mocht je doorgaan naar de volgende ronde, dan mag je een andere vorm of kata te laten zien.

Bij opgave de juiste leeftijd, op het moment van het toernooi, vermelden! Bij ompoulen wordt er €5,- kosten in rekening gebracht. De deelnemer dient zich te kunnen identificeren d.m.v. een ID kaart of een sportpaspoort.

FIGHT TOUR